

## El CANNABIS MEDICINAL no es igual a la MARIHUANA

**El Cannabis como medicamento:** A lo largo de la historia la planta Cannabis Sativa ha tenido diversos usos. El descubrimiento de un sistema cannabinoide endógeno que regula diferentes funciones en el sistema nervioso central, despertó el interés por la investigación en esta planta, para uso medicinal. La planta tiene más de 500 químicos, incluyendo los llamados cannabinoides.

**Evidencias científicas sobre el Cannabis Medicinal:** Se han generado muchas expectativas en la población acerca de los beneficios de su uso medicinal, ya que circula mucha información que sobredimensiona las acciones terapéuticas de cannabis con ese fin. En la actualidad se vienen realizando una gran cantidad de investigaciones sobre este uso y las conclusiones de las mismas refieren desde moderados a bajos niveles de evidencia científica sobre los efectos terapéuticos.

### - Moderada evidencia:

Para el tratamiento de las epilepsias refractarias (que no responden al tratamiento habitual), del dolor neuropático y el dolor oncológico.

### - Baja evidencia

Para el tratamiento de las náuseas y los vómitos inducidos por quimioterapia, incremento de peso en pacientes con infección por VIH y en algunas enfermedades con movimientos involuntarios.

### - Muy baja evidencia

En otros síntomas o enfermedades mentales como ansiedad, depresión o psicosis/esquizofrenia.

**El Cannabis Medicinal en Argentina:** Recientemente se ha promulgado la ley 27.350 sobre el uso de medicinal de la planta cannabis y sus derivados. La misma crea el programa Nacional para el Estudio e Investigación del Uso Medicinal de la Planta de Cannabis, sus derivados y tratamiento no convencionales donde deberán inscribirse los pacientes que presenten patologías contempladas en el programa y cuenten con la indicación médica pertinente.

Aun no hay fabricación nacional de medicamentos a base de la planta de Cannabis Sativa. Para obtener estos productos autorizados y legales tienen que importarse con la gestión de un farmacéutico.

La producción y venta de estos productos fuera de ese ámbito previsto por la ley continúa siendo un delito punible, puesto que es una sustancia controlada.

### Riesgos a considerar

- Las investigaciones señalan riesgos y contraindicaciones, del uso del cannabis y sus derivados, en niños y adolescentes por las incidencias en el sistema nervioso en desarrollo. Además de las embarazadas y lactancia.
- También se advierten consecuencias no deseables en adultos mayores.
- Está contraindicado en pacientes con enfermedades cardíacas, pulmonares y trastornos inmunológicos.
- Debe evitarse que cualquier tipo de derivado del cannabis este al alcance de niños y adolescentes. No debería consumirse cuando se tiene a cargo a alguien que no puede valerse por sí mismo (padres de niños pequeños). Tampoco se pueden conducir vehículos bajo sus efectos.
- Los medicamentos de fabricación casera (incluyendo el cannabis medicinal o sus derivados) no tienen la suficiente seguridad sobre sus componentes y la concentración de los mismos, pudiendo producir intoxicación.

---

## La MARIHUANA no es igual al CANNABIS MEDICINAL

**Marihuana:** Es la droga ilegal más consumida en el mundo. En la actualidad hay una baja percepción del riesgo de su consumo, sobre todo en adolescentes que la consumen buscando sus efectos psicoactivos o embriagantes. Se obtiene de la planta de Cannabis Sativa y la principal sustancia química psicoactiva, es el delta-9-tetrahydrocannabinol (THC).

**Evidencias científicas sobre el consumo de Marihuana:** Hoy conocemos, mediante evidencia científica, algunos de los riesgos y consecuencias del consumo de marihuana cuando se realiza con fines recreativos o para drogarse:

#### Consecuencias psicológicas:

- El uso frecuente de marihuana puede llevar a la adicción. Además de los cambios a nivel neurobiológico, podría generar cambios significativos en el estilo de vida del consumidor y generar un síndrome amotivacional. Esto significa que puede afectar la motivación para estudiar, trabajar o vincularse con personas fuera del entorno del consumo.
- El consumo frecuente de marihuana puede enlentecer el funcionamiento psicológico del consumidor, entorpeciendo el aprendizaje, la concentración y la memoria.
- Existen riesgos para la ejecución de tareas complejas que requieran lucidez mental y coordinación psicomotora, como pueden ser conducir un vehículo, tomar decisiones o subir a un andamio.

- Pueden darse reacciones agudas de pánico y ansiedad.
- En las personas predispuestas puede favorecer el desencadenamiento de trastornos mentales severos.

#### **Consecuencias orgánicas:**

- RESPIRATORIAS: Tos crónica y bronquitis en consumidores habituales de dosis elevadas.
- CARDIOVASCULARES: Empeoramiento de síntomas en personas que padezcan hipertensión o insuficiencia cardiaca.
- SISTEMA ENDOCRINO: Altera las hormonas responsables del sistema reproductor y de la maduración sexual, disminución del número y movilidad de los espermatozoides, aumento de masa mamaria en hombres.
- SISTEMA INMUNITARIO: El uso crónico del cannabis deprime este sistema.

#### **Los efectos de la marihuana:**

- El THC y otros químicos pasan rápidamente a la sangre, donde son transportados al resto del cuerpo, incluyendo el cerebro.
- Entre los efectos vinculados al sistema nervioso encontramos: euforia, relajación, aumento de la sensibilidad, necesidad de reírse, percepción alterada del tiempo y aumento del apetito. Algunas personas pueden tener reacciones diferentes, incluso opuestas a las anteriores.
- Cuando se fuma, los efectos psicoactivos duran 1 a 3 horas, y pueden permanecer más
- cuando se consumen alimentos y bebidas.